

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор Жигулевск С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 (подпись)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |
| 251         | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                       | 50/40       | 40,00         | 7,97              | 8,11         | 10,54         | 109,03          |
| 305         | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)                                                                                                                                        | 170         | 27,00         | 6,19              | 5,50         | 44,08         | 215,65          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 50/15       | 23,00         | 7,02              | 3,53         | 27,66         | 172,42          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>585</b>  | <b>100,00</b> | <b>21,34</b>      | <b>17,17</b> | <b>92,50</b>  | <b>560,09</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                            | 60          | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель пф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавровист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10          |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшеп. хлеб, пшеп. сухари, раст.масло, йодир.сол., томат.пюре, мука пшеничная)                                                   | 50/45       | 42,00         | 9,29              | 11,22        | 10,55         | 180,81          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                   | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,43</b>      | <b>27,58</b> | <b>109,04</b> | <b>796,65</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                    | <b>1386</b> | <b>225,00</b> | <b>47,77</b>      | <b>44,75</b> | <b>201,54</b> | <b>1 356,74</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д. Душина

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "30 " декабря 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                             | 40/50       | 33,00         | 7,88              | 7,74         | 10,59         | 109,54         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                            | 150         | 20,00         | 4,70              | 7,86         | 33,89         | 214,10         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 45/10       | 15,68         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>540</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,76</b>      | <b>19,16</b> | <b>80,36</b>  | <b>553,35</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 60          | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30         |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                     | 50/40       | 36,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>761</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1301</b> | <b>188,85</b> | <b>43,48</b>      | <b>46,03</b> | <b>181,29</b> | <b>1284,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: С.А. Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "30 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст) | 40/50      | 33,00        | 7,88              | 7,74         | 10,59        | 109,54        |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                | 150        | 20,00        | 4,70              | 7,86         | 33,89        | 214,10        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                  | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)              | 45/10      | 15,68        | 6,02              | 3,53         | 25,66        | 166,72        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                         | <b>540</b> | <b>78,68</b> | <b>18,76</b>      | <b>19,16</b> | <b>80,36</b> | <b>553,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ *Р. Румина* \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова  
 ОГРН 1246300020900

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 9  
 Директор  
 ООП № 9  
 для документного

2 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                                | 60         | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1   | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 295,30        |
| 295/540     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным<br>основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол., томат.пюре, мука пшеничная)                                                    | 50/10      | 30,00         | 9,21              | 9,97         | 10,19         | 176,79        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                     | 150        | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                               | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>716</b> | <b>105,00</b> | <b>24,73</b>      | <b>25,20</b> | <b>100,84</b> | <b>769,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Р. Душина \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Директор

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Согласовано

Директор

Согласовано

Директор

2 день цикл меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 251                      | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                             | 50/40       | 43,00         | 7,97              | 8,11         | 10,54         | 109,03          |
| 305                      | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                            | 150         | 20,00         | 4,70              | 7,86         | 33,89         | 214,10          |
| 377                      | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон сн.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15                    | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 45/15       | 18,52         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>575</b>  | <b>91,52</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,53</b> | <b>80,69</b>  | <b>489,18</b>   |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 21                       | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 70          | 13,14         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105                  | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель ш.ф., морк., лук репч.,томат. шоре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10          |
| 295/540                  | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.шоре,мука пшеничная)                                                      | 50/50       | 42,00         | 10,36             | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 302                      | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>821</b>  | <b>128,14</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1396</b> | <b>219,66</b> | <b>43,49</b>      | <b>48,01</b> | <b>182,82</b> | <b>1 330,08</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Румина*



Согласовано



Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

| первая смена |                                                                                                                                                                                                    | Химический состав |           |          |         |             |          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры  | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г          | Цена, руб | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак      |                                                                                                                                                                                                    |                   |           |          |         |             |          |
| 251          | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                              | 50/40             | 43,00     | 7,97     | 8,11    | 10,54       | 109,03   |
| 305          | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                             | 150               | 20,00     | 4,70     | 7,86    | 33,89       | 214,10   |
| 377          | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15            | 10,00     | 0,16     | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15        | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 45/15             | 18,52     | 6,02     | 3,53    | 25,66       | 166,72   |
| Итого:       |                                                                                                                                                                                                    | 575               | 91,52     | 18,12    | 19,53   | 80,69       | 489,18   |
| Обед         |                                                                                                                                                                                                    |                   |           |          |         |             |          |
| 21           | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 70                | 13,14     | 0,51     | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105      | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп, зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1          | 40,00     | 8,16     | 7,82    | 28,89       | 298,10   |
| 295/540      | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпик, хлеб, шпик, сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                      | 50/50             | 42,00     | 10,36    | 11,35   | 10,89       | 183,76   |
| 302          | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                    | 150               | 20,00     | 3,61     | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 349          | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200               | 10,00     | 0,20     | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 15/15             | 3,00      | 2,86     | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
| Итого:       |                                                                                                                                                                                                    | 821               | 128,14    | 25,37    | 28,48   | 102,13      | 840,90   |
| Всего:       |                                                                                                                                                                                                    | 1396              | 219,66    | 43,49    | 48,01   | 189,83      | 1 330,08 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1  
Директор

Меню на "30 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
первая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 251                      | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                                             | 40/50       | 33,00         | 7,88              | 7,74         | 10,59         | 109,54         |
| 305                      | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                                            | 150         | 20,00         | 4,70              | 7,86         | 33,89         | 214,10         |
| 377                      | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15                    | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 45/10       | 15,68         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>540</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,76</b>      | <b>19,16</b> | <b>80,36</b>  | <b>553,35</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 21                       | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 60          | 10,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105                  | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30         |
| 295/540                  | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.,томат.пюре,мука пшеничная))                                                     | 50/40       | 36,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79         |
| 302                      | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )                                                                                                                   | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>761</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1301</b> | <b>188,85</b> | <b>43,48</b>      | <b>46,03</b> | <b>181,29</b> | <b>1284,48</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Рудин*