

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ №  
 Директор

Меню на "16" января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 70          | 15,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                    | 50/40       | 57,00         | 13,87             | 7,83         | 23,60         | 166,34         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                          | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378         | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                               | 220/15      | 12,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/20       | 6,00          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,4          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>595</b>  | <b>110,00</b> | <b>19,41</b>      | <b>19,33</b> | <b>95,10</b>  | <b>557,93</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                       | 70          | 15,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 10,24        | 27,81         | 275,18         |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)                                          | 180/25      | 66,00         | 12,72             | 10,89        | 28,42         | 281,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 205/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/30       | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>831</b>  | <b>137,50</b> | <b>24,46</b>      | <b>27,59</b> | <b>102,34</b> | <b>780,76</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1426</b> | <b>247,50</b> | <b>43,87</b>      | <b>46,92</b> | <b>197,44</b> | <b>1338,69</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А. Думин*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "16" января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

5 день цикл. меню

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                                              | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                                               | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 5,83         | 20,20         | 151,45         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                                                     | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                               | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,74</b>      | <b>19,58</b> | <b>80,59</b>  | <b>525,76</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                                                  | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. том. паста, чеснок, лим.) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 9,45         | 27,40         | 240,30         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. том. паста, чеснок, лим.)                                                                     | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                               | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,73</b>      | <b>25,86</b> | <b>100,57</b> | <b>735,88</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>1266</b> | <b>196,97</b> | <b>42,47</b>      | <b>45,44</b> | <b>181,16</b> | <b>1261,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Меню на "16 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл: меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                            | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                               |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                |            |              |                   |              |              |               |
| 67             | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                               | 60         | 12,00        | 0,87              | 6,1          | 5,59         | 54,36         |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован.соль) | 35/55      | 36,00        | 10,44             | 7,53         | 20,20        | 151,45        |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)                                        | 150        | 20,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 378            | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                          | 200/15     | 10,00        | 1,55              | 1,63         | 17,35        | 90,61         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                 | <b>550</b> | <b>82,06</b> | <b>18,74</b>      | <b>19,58</b> | <b>80,59</b> | <b>525,76</b> |
|                |                                                                                                               |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Душина*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



Меню на "16 " января 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

5 день цикл: меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |               |
| 62             | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                              | 50          | 11,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45         |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса<br>цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая,<br>огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 9,45         | 27,40         | 240,30        |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук<br>репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль<br>йодир., том. паста, кислота лим.)                                          | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18        |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар,<br>смородина св./мор.)                                                                                                                       | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,<br>дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                        | 30/30       | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                            | <b>726</b>  | <b>115,50</b> | <b>23,73</b>      | <b>25,86</b> | <b>100,57</b> | <b>735,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 /  /



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 9

Директор

Меню на "16 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                         | 50/35       | 47,00         | 11,87             | 6,83         | 20,60         | 166,34          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72% йодир.соль)                                                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378         | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>570</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,62</b>      | <b>20,82</b> | <b>90,24</b>  | <b>584,45</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                       | 70          | 15,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 10,24        | 27,81         | 275,18          |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста,кислота лим.)                                                  | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, саополна св./мор.)                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                      | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>806</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,85</b>      | <b>30,13</b> | <b>124,66</b> | <b>910,00</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>49,47</b>      | <b>50,95</b> | <b>214,90</b> | <b>1 494,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Демин*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на "16" января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                     | 50/35       | 47,00         | 11,87             | 6,83         | 20,60         | 166,34          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378         | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                                | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>565</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,62</b>      | <b>20,82</b> | <b>90,24</b>  | <b>584,45</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 62          | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                        | 70          | 15,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп, зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 10,24        | 27,81         | 275,18          |
| 321         | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)                                          | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                     | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,85</b>      | <b>30,13</b> | <b>124,66</b> | <b>910,00</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,47</b>      | <b>50,95</b> | <b>214,90</b> | <b>1 494,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Думин*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "16 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

5 день цикл. меню

первая смена

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                    | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36          |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)                                                                                          | 35/55       | 36,00         | 10,44             | 7,53         | 20,20         | 151,45         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 378            | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,74</b>      | <b>19,58</b> | <b>79,90</b>  | <b>525,76</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 62             | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                        | 60          | 12,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп, зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 7,30              | 9,45         | 27,40         | 240,30         |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. или растит. масло растит.)                                                | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>716</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,73</b>      | <b>25,86</b> | <b>100,57</b> | <b>735,88</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1291</b> | <b>188,86</b> | <b>42,47</b>      | <b>45,44</b> | <b>180,47</b> | <b>1261,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д. Душкин*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на "16 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

5 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зел.горошком                                                                                                                                                                   | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 5,59          | 54,36           |
| 251            | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                                                    | 50/35       | 47,00         | 11,87             | 6,83         | 20,60         | 166,34          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 378            | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>565</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,62</b>      | <b>20,82</b> | <b>90,24</b>  | <b>584,45</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 62             | Салат из моркови с чесноком                                                                                                                                                                       | 70          | 15,00         | 0,69              | 6,05         | 12,16         | 72,45           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 8,06              | 10,24        | 27,81         | 275,18          |
| 321            | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)                                          | 150/25      | 58,00         | 12,75             | 9,95         | 27,06         | 271,18          |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                     | 40          | 6,65          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,85</b>      | <b>30,13</b> | <b>124,66</b> | <b>910,00</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1396</b> | <b>229,11</b> | <b>49,47</b>      | <b>50,95</b> | <b>214,90</b> | <b>1 494,45</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д. Думин*