

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова  
 9 день цикл. меню

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 298/331                  | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный.)                                                       | 45/50       | 46,00         | 8,08              | 11,18        | 14,33         | 196,03         |
| 200                      | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущильный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)                                                                                 | 180         | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| ПР                       | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                   | 220         | 16,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>23,05</b>      | <b>24,21</b> | <b>87,17</b>  | <b>604,01</b>  |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 93                       | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морковь, лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль.) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 29,87         | 218,32         |
| 293/330                  | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                                           | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00         |
| 309                      | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)                                                                                                          | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 376                      | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                              | 205/15      | 10,15         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                 | 30/30       | 6,50          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,01</b>      | <b>27,69</b> | <b>108,63</b> | <b>787,65</b>  |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                  | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>49,06</b>      | <b>51,90</b> | <b>195,80</b> | <b>1391,66</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д. Руденко*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

9 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                            | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                               |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 298/331        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йодир, масло раст., хлеб пшеничный)                                                      | 40/50       | 44,00         | 8,18              | 10,13        | 19,33         | 176,03         |
| 200            | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                   | 165         | 20,00         | 7,45              | 8,48         | 29,99         | 192,53         |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                  | 210         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,23</b>      | <b>19,03</b> | <b>80,01</b>  | <b>505,66</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 93             | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морковь, лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 28,19         | 216,98         |
| 293/330        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)                                                                                           | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшени, мука, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                                           | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,44</b>      | <b>25,37</b> | <b>100,95</b> | <b>762,05</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                 | <b>1221</b> | <b>196,97</b> | <b>42,67</b>      | <b>44,40</b> | <b>180,96</b> | <b>1267,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор [подпись]

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                        | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                           |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                                            |            |              |                   |              |              |               |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 40/50      | 44,00        | 8,18              | 10,13        | 19,33        | 176,03        |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                               | 165        | 20,00        | 7,45              | 8,48         | 29,99        | 192,53        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                              | 210        | 14,00        | 0,00              | 0,00         | 15,00        | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                            | 20/15      | 4,06         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                             | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,23</b>      | <b>19,03</b> | <b>80,01</b> | <b>505,66</b> |
|             |                                                                                                                                           |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись], Душина



Меню на "22 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., масло, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 27,79         | 216,98        |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                        | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронные из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                      | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                         | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,44</b>      | <b>25,37</b> | <b>100,55</b> | <b>762,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Румина*



Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор



Меню на "22 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)                                                       | 45/50       | 46,00         | 8,08              | 11,18        | 14,33         | 196,03          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.)                                                                                 | 180         | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                 | 220         | 16,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>22,54</b>      | <b>19,55</b> | <b>81,24</b>  | <b>597,41</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль.) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 29,87         | 218,32          |
| 293/330     | Цыплята жаренные порциями с соусом сметанным (мяклята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                                        | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарона из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль.)                                                                                                           | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                            | 205/15      | 10,15         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                               | 30/30       | 6,50          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,41</b>      | <b>28,05</b> | <b>112,23</b> | <b>810,81</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>49,95</b>      | <b>47,60</b> | <b>193,47</b> | <b>1 408,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р. Душкин*



Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор [подпись]

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 9 день цикл. меню первая смена

| № рецептуры |                                                                                                                                                                                               | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                               |                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             |                                                                                                                                                                                               | Завтрак            |          |           |                   |         |             |          |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)                                                        | 45/50              | 46,00    | 8,08      | 11,18             | 14,33   | 196,03      |          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох зеленый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                   | 180                | 27,00    | 10,41     | 7,71              | 27,27   | 220,48      |          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                  | 220                | 16,00    | 0,00      | 0,00              | 15,00   | 60,00       |          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                | 30/25              | 6,46     | 4,05      | 0,66              | 24,64   | 120,9       |          |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                               | 550                | 95,46    | 22,54     | 19,55             | 81,24   | 597,41      |          |
|             |                                                                                                                                                                                               |                    |          |           |                   |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                                                               | Обед               |          |           |                   |         |             |          |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морковь, лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль) | 250/15/10/1        | 40,00    | 7,85      | 11,62             | 29,87   | 218,32      |          |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)                                                                                           | 60/30              | 50,00    | 9,40      | 10,64             | 12,95   | 222,00      |          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен, муки, слив. масла 72%, йодир, соль)                                                                                                           | 180                | 27,00    | 5,80      | 5,01              | 31,05   | 192,46      |          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                             | 205/15             | 10,15    | 0,10      | 0,03              | 10,01   | 40,66       |          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                | 30/30              | 6,50     | 4,26      | 0,75              | 28,35   | 137,37      |          |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                               | 826                | 133,65   | 27,41     | 28,05             | 112,23  | 810,81      |          |
| Всего:      |                                                                                                                                                                                               | 1376               | 229,11   | 49,95     | 47,60             | 193,47  | 1 408,22    |          |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 –4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                         | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                            |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭВ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                             |             |               |                   |              |               |                |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)                                                    | 40/50       | 44,00         | 8,18              | 10,13        | 19,33         | 176,03         |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох сушеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                | 165         | 20,00         | 7,45              | 8,48         | 29,99         | 192,53         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                               | 210         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,23</b>      | <b>19,03</b> | <b>80,01</b>  | <b>505,66</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, мясо, лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 6,28              | 9,30         | 28,19         | 216,98         |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                        | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                       | 150         | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                             | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                              | <b>721</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,44</b>      | <b>25,37</b> | <b>100,95</b> | <b>762,05</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                              | <b>1221</b> | <b>196,97</b> | <b>42,67</b>      | <b>44,40</b> | <b>180,96</b> | <b>1267,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*С.А.Кустова*

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОН № 9  
 Директор 

Меню на "22 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

9 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 298/331     | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод, масло раст., хлеб пшеничный)                                                      | 45/50       | 46,00         | 8,08              | 11,18        | 14,33         | 196,03          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох нутовый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                 | 180         | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                | 220         | 16,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>22,54</b>      | <b>19,55</b> | <b>81,24</b>  | <b>597,41</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир, соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,85              | 11,62        | 29,87         | 218,32          |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)                                                                                         | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 10,64        | 12,95         | 222,00          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                                         | 180         | 27,00         | 5,80              | 5,01         | 31,05         | 192,46          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                           | 205/15      | 10,15         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                              | 30/30       | 6,50          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                               | <b>826</b>  | <b>133,65</b> | <b>27,41</b>      | <b>28,05</b> | <b>112,23</b> | <b>810,81</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                               | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>49,95</b>      | <b>47,60</b> | <b>193,47</b> | <b>1 408,22</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 