



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОП №



4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 200/10      | 41,00         | 10,90             | 16,32        | 35,90         | 256,16         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20       | 40,00         | 7,90              | 7,05         | 29,70         | 161,05         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплodн.рябина)                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                            | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>21,98</b>      | <b>23,72</b> | <b>100,52</b> | <b>582,62</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел горошком                                                                                                                          | 70          | 15,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/35       | 44,00         | 8,37              | 12,86        | 9,95          | 189,44         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 7,36         | 29,82         | 155,18         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,26</b>      | <b>34,61</b> | <b>108,76</b> | <b>806,37</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>48,24</b>      | <b>58,33</b> | <b>209,28</b> | <b>1388,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д. Д. Д. Д.*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 4 день цикл, меню

Меню на "29 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305            | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 185/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 6,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>18,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55             | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень. йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 28,3          | 233,95         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/30       | 38,00         | 8,37              | 9,86         | 9,95          | 189,44         |
| 305/136        | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>771</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,98</b>      | <b>25,57</b> | <b>100,84</b> | <b>760,05</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,71</b>      | <b>43,63</b> | <b>181,22</b> | <b>1238,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*

Утверждаю  
  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "29 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                     |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                      |            |              |                   |              |              |               |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                     | 185/10     | 37,06        | 10,73             | 11,22        | 35,78        | 256,36        |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15      | 35,00        | 7,90              | 6,81         | 29,60        | 161,12        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)                                                                 | 205/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 15,00        | 60,61         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                       | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,73</b>      | <b>18,06</b> | <b>80,38</b> | <b>478,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2

Меню на "29 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 60         | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87         |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 28,3          | 233,95        |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/30      | 38,00         | 8,47              | 9,86         | 9,95          | 189,44        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150        | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>771</b> | <b>114,91</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,57</b> | <b>100,79</b> | <b>760,05</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_, *Душкин*

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 11638  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "29 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                          |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                          | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 305                      | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 200/10      | 41,00         | 9,73              | 11,02        | 35,18         | 256,16          |
| ПР/ПР                    | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20       | 40,00         | 7,85              | 6,76         | 29,60         | 161,10          |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61           |
| ПР                       | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                            | 30          | 4,46          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>545</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,76</b>      | <b>18,13</b> | <b>99,70</b>  | <b>582,67</b>   |
|                          | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                 |
| 55                       | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 70          | 15,65         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87           |
| 113/114                  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27          |
| 279/540                  | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/35       | 44,00         | 8,37              | 9,86         | 9,95          | 189,44          |
| 305/136                  | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18          |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                          | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>831</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,26</b>      | <b>30,93</b> | <b>108,76</b> | <b>806,37</b>   |
|                          | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1376</b> | <b>229,11</b> | <b>47,02</b>      | <b>49,06</b> | <b>208,46</b> | <b>1 389,04</b> |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

С.А. Кустова

Утверждаю:  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
ГБОУ С (О)ОШ № 9  
Директор

Меню на "29 " января 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

4 день цикл. меню

| № рецептуры |                                                                                                                                                                                       | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                       |                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             |                                                                                                                                                                                       | Завтрак            |          |           |                   |         |             |          |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                       |                    | 200/10   | 41,00     | 9,73              | 11,02   | 35,18       | 256,16   |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                   |                    | 70/20    | 40,00     | 7,85              | 6,76    | 29,60       | 161,10   |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                   |                    | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                             |                    | 30       | 4,46      | 3,08              | 0,32    | 19,92       | 104,80   |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                       |                    | 545      | 95,46     | 20,76             | 18,13   | 99,70       | 582,67   |
|             |                                                                                                                                                                                       |                    |          |           |                   |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                                                       | Обед               |          |           |                   |         |             |          |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                           |                    | 70       | 15,65     | 0,86              | 3,66    | 4,01        | 50,87    |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., раст.масло, мясо кур., цыплят, зелень, йодир. соль) |                    | 250/15/1 | 40,00     | 10,52             | 10,31   | 36,22       | 280,27   |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                           |                    | 60/35    | 44,00     | 8,37              | 9,86    | 9,95        | 189,44   |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                              |                    | 150      | 20,00     | 3,55              | 6,68    | 29,82       | 155,18   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                    |                    | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                         |                    | 15/15    | 4,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                       |                    | 831      | 133,65    | 26,26             | 30,93   | 108,76      | 806,37   |
| Всего:      |                                                                                                                                                                                       |                    | 1376     | 229,11    | 47,02             | 49,06   | 208,46      | 1 389,04 |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова  
4 день цикл. меню

Меню на "29" января 2026 г  
для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 9  
Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)                                                                                   | 185/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                      | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 6,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)                                                                                                | 205/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>18,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел. горошком                                                                                                                         | 60          | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87          |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит. масло кур. икпол. зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 28,3          | 233,95         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/30       | 38,00         | 8,37              | 9,86         | 9,95          | 189,44         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>771</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,98</b>      | <b>25,57</b> | <b>100,84</b> | <b>760,05</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1271</b> | <b>196,97</b> | <b>42,71</b>      | <b>43,63</b> | <b>181,22</b> | <b>1238,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

4 день цикла меню

| первая смена             |                                                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|                          |                                                                                                                                                                                      |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                          | Завтрак                                                                                                                                                                              |          |           |                   |         |             |          |
| 305                      | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 200/10   | 41,00     | 9,73              | 11,02   | 35,18       | 256,16   |
| ПР/ПР                    | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/20    | 40,00     | 7,85              | 6,76    | 29,60       | 161,10   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)                                                                                                  | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 15,00       | 60,61    |
| ПР                       | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                            | 30       | 4,46      | 3,08              | 0,32    | 19,92       | 104,80   |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                               | 545      | 95,46     | 20,76             | 18,13   | 99,70       | 582,67   |
|                          | Обед                                                                                                                                                                                 |          |           |                   |         |             |          |
| 55                       | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком                                                                                                                          | 70       | 15,65     | 0,86              | 3,66    | 4,01        | 50,87    |
| 113/114                  | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп,зелень, йод, соль) | 250/15/1 | 40,00     | 10,52             | 10,31   | 36,22       | 280,27   |
| 279/540                  | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                          | 60/35    | 44,00     | 8,37              | 9,86    | 9,95        | 189,44   |
| 305/136                  | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                             | 150      | 20,00     | 3,55              | 6,68    | 29,82       | 155,18   |
| 376                      | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15   | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                        | 15/15    | 4,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                               | 831      | 133,65    | 26,26             | 30,93   | 108,76      | 806,37   |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                               | 1376     | 229,11    | 47,02             | 49,06   | 208,46      | 1 389,04 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

С.А.Кустова