



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»						
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
	<b>Итого:</b>	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Всего:</b>	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Продукты не содержат ГМО	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1468,46

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

Ответственный по питанию

*С.А. Кустова*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
 первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 9



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»						
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован. соль)	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
	<b>Итого:</b>	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Обед</b>							
		<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,76</b>	<b>19,19</b>	<b>80,48</b>	<b>524,07</b>
67	Винегрет овощной с зеленым горошком						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйца куриные, йодир. Соль)	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. соль растит. масло слив.)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	<b>Итого:</b>	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Всего:</b>	<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>24,21</b>	<b>25,21</b>	<b>100,37</b>	<b>722,79</b>
	Продукты не содержат ГМО	<b>1266</b>	<b>196,97</b>	<b>42,97</b>	<b>44,40</b>	<b>180,85</b>	<b>1246,86</b>

Заведующий производством

Оушмина

Ответственный по питанию

Буриметрова Е.О.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,76</b>	<b>19,19</b>	<b>80,48</b>	<b>524,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Думина

Ответственный по питанию Бурмистров Е.О.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>24,21</b>	<b>25,21</b>	<b>100,37</b>	<b>722,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature] Буришеслова Е.О.

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО РАЙОНА ЖИГУЛЕВСКОГО РАЙОНА Чувашской Республики»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор [подпись]

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72% йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>20,64</b>	<b>20,53</b>	<b>92,13</b>	<b>582,76</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./чоп.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>229,11</b>	<b>49,27</b>	<b>50,25</b>	<b>220,33</b>	<b>1 468,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Ответственный по питанию [подпись] Бурмистрова Е.О.



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

5 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»						
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
	<b>Итого:</b>	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
		570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	<b>Всего:</b>	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1 468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Душкина

Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О.



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена



Согласовано  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82,06</b>	<b>18,76</b>	<b>19,19</b>	<b>80,48</b>	<b>524,07</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь., мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, лимонная кислота)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>114,91</b>	<b>24,21</b>	<b>25,21</b>	<b>100,43</b>	<b>722,79</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1291</b>	<b>188,86</b>	<b>42,97</b>	<b>44,40</b>	<b>180,91</b>	<b>1246,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Душина

Ответственный по питанию Бурмистров Е.О.



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9



Меню на "13" марта 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

5 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>95,46</b>	<b>20,64</b>	<b>20,53</b>	<b>92,13</b>	<b>582,76</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>28,63</b>	<b>29,72</b>	<b>128,20</b>	<b>885,70</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>229,11</b>	<b>49,27</b>	<b>50,25</b>	<b>220,33</b>	<b>1 468,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дурмина

Ответственный по питанию Бурмистров, Е.О.