

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор А.А.Александров

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

5 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	54,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,68	19,93	80,35	504,33
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен.-хлеб., молоко 2,5%, пшен.-сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34
	Всего:	1276	196,97	43,05	45,44	181,19	1 296,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Душина 12/08/26 Ответственный по питанию Бурмистрова 13.08.2026

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 5 день шкл. меню

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 9
 Директор

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	54,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,68	19,93	80,35	504,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Брикина | Б | 24.08.26 Ответственный по питанию Брикина | Б | 30.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

«Утверждаю»
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

5 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, ЗЕЛЕНЬЮ (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Думкина Д.А. 24.08.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистрова Л. 24.08.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" сентября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 9
Директор

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
	Всего:	1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Душина 12/08/26

Ответственный по питанию

Бурмистрова 13.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" сентября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор

5 день диет. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелению (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупка перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
	Всего:	1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Думина
 Ф.И.О. подпись дата получения 13.08.2026

Ответственный по питанию

Бурмистрова
 Ф.И.О. подпись дата получения 13.08.2026

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" сентября 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Директор

5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,68	19,35	80,35	498,42
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15% йодир. соль, лавров лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34
	Всего:	1326	196,97	43,05	44,86	181,19	1 290,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. подпись

дата получения

24.08.2026

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись

дата получения

13.08.2026

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" сентября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 9
Директор 

5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленом (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупка перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
	Всего:	1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию


Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
18		Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258		Мясо духовое(свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:			550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
Обед								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99		Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540		Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171		Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
Всего:			1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Рудинский
 Ф.И.О.

подпись

1.24.08.2026
 дата получения

Ответственный по питанию

Бухарин
 Ф.И.О.

подпись

13.08.2026
 дата получения