

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "21" сентября 2016 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупка гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болгар. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дуришнев 14.09.2016
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Дуришнев 15.09.2016
 Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 9
Директор А.А.Александров

6 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупка гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмистров А.В. 14.09.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистров А.В. 15.09.2026
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 9

Директор Бурмистрова Е.В.

Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Душкина 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Бурмистрова Е.В. 15.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения



**Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)**

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Орлова И.А. 14.09.2026
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. 15.09.2026
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "21 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репчат., масло кул. сметана 15% укроп, зелень, йодир. соль.)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сумина 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. 15.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано:
ГБОУ С(О)ОШ № 9
Директор

Меню на "21 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмистрова Е.О. 15.09.2026

Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. 15.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 6 день цикл. меню

Меню на "21 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 9
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн.паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,23	19,85	80,63	542,27
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/5/1	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина, макарон.изделия, лук репчат., томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,53	25,31	100,83	756,66
	Всего:	1256	196,97	42,76	45,16	181,46	1298,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Судкина / 14.09.26 Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. / 15.09.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ СО(О)ОШ № 9
 Директор

Меню на "21 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины, лук репчат., томатн. паста, масло растит., мука в/с, соль йодир., лавр. лист)	50/50	52,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	180	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	19,68	20,09	89,58	586,07
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг. перца)	70	15,65	1,14	4,27	6,80	68,28
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/5/1	40,00	5,69	6,74	28,81	195,18
285	Паста (макарон. изделия) с мясным соусом (свинина, макарон. изделия, лук репчат., томатн. паста)	150/45/30	62,00	15,96	15,24	38,02	367,19
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	831	133,65	26,70	26,89	106,27	804,04
	Всего:	1381	229,11	46,38	46,98	195,85	1 390,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сущинская И 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Бурмистров С.О. 15.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения