

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 200/5         | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                                                                                                | 50/20         | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 120,37          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 60            | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>    | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>561,02</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/5/1 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 242,23          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 50/170/50     | 71,00         | 14,88             | 18,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 210           | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/30         | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>891</b>    | <b>133,65</b> | <b>25,11</b>      | <b>27,17</b> | <b>108,71</b> | <b>842,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1441</b>   | <b>229,11</b> | <b>46,33</b>      | <b>48,11</b> | <b>197,03</b> | <b>1 403,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Душанов 1 14.09.26  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистров 8.0 15.09.2026  
 Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "22 " сентября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор А.С.Сидор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                             |               |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 170/5         | 30,00     | 4,50              | 10,98   | 26,43       | 223,14   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                                  | 50/15         | 35,50     | 10,49             | 8,02    | 17,91       | 119,60   |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15        | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Багон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 45            | 6,56      | 3,80              | 0,72    | 25,66       | 130,62   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 500           | 82,06     | 18,89             | 19,75   | 80,01       | 514,02   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5/1 | 30,00     | 4,73              | 7,36    | 20,49       | 215,12   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)                     | 40/160/40     | 54,00     | 15,88             | 17,18   | 37,08       | 354,06   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 200           | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15         | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 781           | 114,91    | 24,15             | 25,25   | 100,42      | 759,53   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                              | 1281          | 196,97    | 43,04             | 45,00   | 180,43      | 1273,55  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию Бурмистров

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 9  
 Директор А.С. [подпись]

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5      | 30,00        | 4,50              | 10,98        | 26,43        | 223,14        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)                   | 50/15      | 35,50        | 10,49             | 8,02         | 17,91        | 119,60        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                             | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45         | 6,56         | 3,80              | 0,72         | 25,66        | 130,62        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>82,06</b> | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b> | <b>536,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Бурмистрова Е.О. 14.09.26 Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. 15.09.2026

Ф.И.О.      подпись      дата получения      Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 200/20/15/5/1 | 30,00     | 4,73              | 7,36    | 20,49       | 215,12   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)                              | 40/160/40     | 54,00     | 15,88             | 17,18   | 37,08       | 354,06   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 200           | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 25/15         | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 781           | 114,91    | 24,15             | 25,25   | 100,42      | 759,53   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 9  
 Директор

Меню на "22 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                             |               |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 200/5         | 40,00     | 5,05              | 11,32   | 29,65       | 241,34   |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущеное)                                                                                                  | 50/20         | 38,46     | 11,21             | 8,87    | 20,79       | 120,37   |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15        | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Багон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 50            | 7,00      | 4,80              | 0,72    | 27,66       | 136,32   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 550           | 95,46     | 21,22             | 20,94   | 88,32       | 561,02   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                                |               |           |                   |         |             |          |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00     | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,40     |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5/1 | 40,00     | 5,29              | 7,43    | 20,63       | 242,23   |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                     | 50/170/50     | 71,00     | 14,88             | 18,67   | 35,63       | 362,73   |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 210           | 15,65     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 30/30         | 7,00      | 4,26              | 0,75    | 28,35       | 137,37   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                              | 891           | 133,65    | 25,11             | 27,17   | 108,71      | 842,73   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                              | 1441          | 229,11    | 46,33             | 48,11   | 197,03      | 1 403,75 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова Е.В. 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Бурмистрова Е.О. 15.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 9  
Директор

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                      |               |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                               | 200/5         | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                                                  | 50/20         | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 120,37          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                           | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                            | 50            | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>550</b>    | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>561,02</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                         |               |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                     | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/5/1 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 242,23          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)                    | 50/170/50     | 71,00         | 14,88             | 18,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | 210           | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 30/30         | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>891</b>    | <b>133,65</b> | <b>25,11</b>      | <b>27,17</b> | <b>108,71</b> | <b>842,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>1441</b>   | <b>229,11</b> | <b>46,33</b>      | <b>48,11</b> | <b>209,55</b> | <b>1 403,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор М.С.Сидорова

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 170/5         | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                                                 | 50/15         | 35,50         | 10,49             | 8,02         | 17,91         | 119,60         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 45            | 6,56          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>500</b>    | <b>82,06</b>  | <b>18,95</b>      | <b>19,75</b> | <b>80,22</b>  | <b>536,35</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40           |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/5/1 | 30,00         | 4,73              | 7,36         | 20,49         | 215,12         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 40/160/40     | 54,00         | 15,88             | 17,18        | 37,08         | 354,06         |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 200           | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15         | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>781</b>    | <b>114,91</b> | <b>24,15</b>      | <b>25,25</b> | <b>100,42</b> | <b>759,53</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1281</b>   | <b>196,97</b> | <b>43,10</b>      | <b>45,00</b> | <b>180,64</b> | <b>1295,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова М.С.

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию Бурмистров С.О.

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г  
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г      | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |               |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |               |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                              | 200/5         | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                                                 | 50/20         | 38,46         | 11,21             | 8,87         | 20,79         | 120,37          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                          | 200/15        | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                                           | 50            | 7,00          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>550</b>    | <b>95,46</b>  | <b>21,22</b>      | <b>20,94</b> | <b>88,32</b>  | <b>561,02</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |               |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (огурец)                                                                                                                                                                    | 60            | 12,00         | 0,48              | 0,06         | 1,50          | 8,40            |
| 184/190     | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/5/1 | 40,00         | 5,29              | 7,43         | 20,63         | 242,23          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)                    | 50/170/50     | 71,00         | 14,88             | 18,67        | 35,63         | 362,73          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                      | 210           | 15,65         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 30/30         | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>891</b>    | <b>133,65</b> | <b>25,11</b>      | <b>27,17</b> | <b>108,71</b> | <b>842,73</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1441</b>   | <b>229,11</b> | <b>46,33</b>      | <b>48,11</b> | <b>209,55</b> | <b>1 403,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дуванова / 14.09.26

Ответственный по питанию

Бурмистрова Е.О. / 15.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения